

# Ratkaisukeskeinen valmentaminen ja työote työelämän tarpeisiin

*Koulutus soveltuu laajasti työelämän eri alueiden toimijoille, jotka haluavat kehittää omaa ja/tai organisaationsa muutosprosesseja tai työn tekemisen tapaa ratkaisukeskeisesti. Koulutuksessa käydään läpi ratkaisukeskeisen työskentelyn ja valmentamisen peruseräatteen, menetelmät ja sovellutukset. Koulutukseen osallistujilta toivotaan mahdollisuutta toteuttaa omaan työhön/työyhteisöön liittyvä ratkaisukeskeinen kehittämishanke, jossa hyödynnetään koulutuksessa opittuja kehittämistapoja käytännön työelämän tarpeisiin.*

Työelämämuutokset vaativat jatkuvaa kehittymistä ja oman mielen johtamisen taitoja. Vuorovaikutustaitojen vaikeudet haastavat perinteiset johtamistavat. Tunne-energian kanavoiminen tarkoituksenmukaisesti luo hyvinvoivaa työyhteisöä.

## **Koulutuksen sisältöjä:**

- Oman mielen johtaminen
- Ratkaisukeskeinen itsensä johtaminen
- Tunne-energian voimavarakeskeinen johtaminen työyhteisössä - ratkaisukeskeiset tunnetaidot työelämässä
- Brief Mindfulness resilienssin ja työssäjaksamisen edistäjänä
- Jatkuvan muutoksen johtaminen ja organisointi – kaaoksesta mahdollisuuksiin
- Ratkaisukeskeinen työyhteisön kehittäminen – työn ilon ja mielekkyyden edistäminen
- Ongelmista ratkaisuihin - Ratkaisukeskeinen ongelmanratkaisuprosessi työelämän tarpeisiin
- Ratkaisukeskeinen sovittelu – ristiriidoista myötätuntoon
- Ratkaisukeskeinen vuorovaikutus ja palautetaidot
- Ratkaisukeskeinen ja valmentava esimiestyö
- Ratkaisukeskeiset mentalisaatiotaidot työelämässä
- Käytännön työyhteisötaidot ja myönteisen vireen edistäminen - työhyvinvoinnin ja työn ilon kehittämisen ratkaisukeskeisiä sovelluksia
- Omat henkilökohtaiset vahvuudet ongelmanratkaisussa ja ehittymissessä



**Ilmoittautuminen ja lisätiedot: <https://tampereenkesayliopisto.fi/>**

## **Aikataulu ja opetuspaikka:**

**Koulutus sisältää 9 koulutuspäivää, alustavat koulutuspäivät ovat:**  
22.-23.1.2019., 18.2.,  
20.3., 7.5., 11.6., 21.8., 25.9. ja 31.10.

**Koulutuspäivät pidetään klo 9-16. Kaikki koulutuspäivät pidetään Tampereen kesäyliopiston omissa koulutustiloissa.**

## **Hinta ja ilmoittautuminen:**

1750 €. Koulutukseen ilmoittaudutaan sähköisellä ilmoittautumislomakkeella. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 20.12.2018. Ilmoittautuminen on sitova.  
<https://tampereenkesayliopisto.fi/>

## **Kouluttajana toimii**

**Anita Hedman**, psykoterapeutti  
kouluttaja, työnohjaaja  
Coach (ICF:n ACC-taso)

Yliopistonkatu 60 A (4. krs)  
33100 Tampere

[www.tampereenkesayliopisto.fi](http://www.tampereenkesayliopisto.fi)

Asiakaspalvelu (arkisin kello 8-16)

03 223 8433 | [toimisto@tampereenkesayliopisto.fi](mailto:toimisto@tampereenkesayliopisto.fi)

**k e s ä** | TAMPEREEN  
KESÄYLIOPISTO

Kaikille avoin. Ympäri vuoden.